

3

> Karwendelmarsch

Programm

Datum: 27. August 2011
Start: 6.00 Uhr in Scharnitz
Streckenlänge: ca. 52 km
Disziplinen:
Karwendellauf 52 km
Karwendelmarsch 52 km bzw. 35 km (bis in die Engalm)
Karwendel Nordic Walking 52 km bzw. 35 km
Höhe Start: 967 m
Höhe Ziel: 932 m
Höchster Punkt: 1.903 m (Binsattel/Gramaisattel)
Tiefster Punkt: 932 m
Höhenmeter bergauf: 2.281 m
Maximale Teilnehmerzahl: 2.500
Anmeldung:
Die offizielle Anmeldefrist endet mit 13. August 2011. Nachmeldungen sind nur mehr mit der Nachmeldegebühr vor Ort bei der Startnummernausgabe am Freitag, 26. August 2011 und Samstag, 27. August 2011, möglich.

Bio vom Berg für den Berg!

Erfrischend andere Verpflegung beim Karwendelmarsch 2011



Alle Verpflegungs-Produkte beim Karwendelmarsch kommen ausschließlich aus der Region und werden von BIO vom BERG zur Verfügung gestellt.

Foto: Achensee Tourismus

Hollundersirup, Joghurt oder Heidelbeersuppe - alles von Bio-Bauernhöfen aus der Region – und dies ist nur ein Auszug der Köstlichkeiten, die den Teilnehmern beim Karwendelmarsch am 27. 8. als Verpflegung angeboten werden.

REGION. Alle Produkte kommen ausschließlich aus der Region, die Speisen wurden teilweise extra für den Tag des Karwendelmarschs hergestellt. Tausende Wanderer, Läufer und Nordic Walker werden am 27. August die 52 km lange Strecke von Scharnitz über das Karwendelhaus, die Falkenhütte – vorbei an den berühmten Laliderer-Wänden – in Richtung Eng-Alm bis hinaus nach Pertisau an den Achensee antreten. „Bio vom Berg“ ist seit Beginn der Neuauflage des legendären Marsches ein wichtiger Partner. Dahinter stecken mittlerweile rund 500 Tiroler Bio-Bauern, welche die Marke beliefern und somit auch die Teilnehmer des Karwendelmarschs verpflegen.

200 Liter Hollunder-Erfrischung

Cilli Gstir und Leni Baumgartner, zwei Bio-Bäuerinnen vom Niederndorferberg, haben in Handarbeit mehr als 200 l Hollundersirup produziert. In der richtigen Verdünnung wird der Hollersaft am 27. August eine tolle Erfrischung für die Teilnehmer des Karwendelmarschs darstellen.

Bio-Catering im Zielgelände

Im Zielgelände wird Evi Wahrstätter mit ihren 20 Mitarbeitern den Finishern und den Zuschern ausschließlich Bio-Köstlichkeiten vom eigenen Hof anbieten. Für die Zuseher lohnt sich somit auch ein kulinarischer Ausflug zum Zielgelände des Karwendelmarschs im Ortszentrum von Pertisau.